

Des cookies, mais à votre façon 🍪

Nous utilisons des cookies pour améliorer votre expérience, mesurer l'audience et vous proposer des contenus plus pertinents.

Vous pouvez **tout accepter** pour une navigation optimale, ou **refuser les cookies non essentiels** et personnaliser vos choix à tout moment depuis les paramètres.

[En savoir plus sur les cookies](#)

[Politique de confidentialité de Google](#)

[Montrer les détails](#)

Tout refuser

Tout accepter

Strictement
nécessaire

Fonctionnel

Statistique

Publicitaire



Powered by:
Cookie Information

Programme

Gestion du temps

- Identifier
- Comprendre
- Vaincre
- Apprendre

Sortir du cercle

- Identifier
- Proposer
- Adopter

Supports, méthodes : créer ou améliorer votre système

- Faire la part des choses en matière d'innovations
- Trouver le support qui vous convient le mieux
- Développer de nouveaux réflexes pour téléphoner, lire et rédiger efficacement

Renforcer votre efficacité collective pour gagner du temps

- Concilier efficacité personnelle et efficacité collective