

Public en ligne

Personnel professionnel

Aucun

Les objectifs

- Aborder
- Réfléchir
- Avoir des idées

Les métiers

- Échanges
- Exercices
- Réflexion

L'AFPI acm Formation propose des formations professionnelles et pédagogiques

Programme

Une nouvelle vie

Assumer la retraite

Comment envisager la retraite

Le stress d'une retraite

Faire le deuil de la vie active

- Déni
- Révolte
- Doute
- Tristesse
- paix

Comprendre ses besoins

Réaliser ses projets de vie

Connaître ses besoins

Le couple, la retraite et l'organisation

Le nouveau projet de vie

Etablir son tableau de bord

Modalités d'évaluation

Des cookies, mais à votre façon 🍪

Nous utilisons des cookies pour améliorer votre expérience, mesurer l'audience et vous proposer des contenus plus pertinents.

Vous pouvez **tout accepter** pour une navigation optimale, ou **refuser les cookies non essentiels** et personnaliser vos choix à tout moment depuis les paramètres.

[En savoir plus sur les cookies](#)

[Politique de confidentialité de Google](#) ↗

[Montrer les détails](#)

[Tout refuser](#)

[Tout accepter](#)

Strictement nécessaire

Fonctionnel

Statistique

Publicitaire



Powered by:
[Cookie Information](#)