# Port du harnais

Formations Réglementaires

02/11/2026

## Public et prérequis

Toute personne, utilisant un harnais et des systèmes antichute, même de façon occasionnelle, pour des accès et travaux en hauteur.

Pas de contre-indication médicale à la pratique des travaux en hauteur

## Les objectifs

Acquérir les connaissances théoriques et pratiques relatives à l'utilisation du harnais et des systèmes anti-chutes, pour évoluer en toute sécurité pour tous les travaux et accès en hauteur sur sites équipés (avec ancrages et lignes de vie).

## Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

- Exposés théoriques et pratiques
- Echanges avec l'animateur
- Démonstrations commentées
- Exercices pratiques

L'AFPI acm Formation atteste que nos formateurs disposent d'un parcours professionnel significatif en lien avec l'action de formation et de compétences pédagogiques leur permettant de dispenser ce programme.

## Programme

**Les travaux en hauteur et la sécurité**

- Définition des travaux en hauteur
- Accidents et prévention
- Contexte réglementaire
- Responsabilités civiles et pénales
- Conditions d'utilisation des PEMP, échelles, échafaudages, plateformes individuelles roulantes

**Le facteur de chute et la force de choc**

**Les Postes de travail avec protections collectives**

**Caractéristiques, choix et consignes d'utilisation des dispositifs de protection individuelle**

- Harnais, connecteurs, longe, absorbeurs d'énergie, antichutes, casques,…

**Vérification périodique et contrôle des équipements de protection individuelle**

**Stockage et entretien du matériel**

**Les dispositifs d'ancrage**

- La recommandation R 430

CENTRES DE FORMATION

**Lille, Boulogne, Hénin-Beaumont, Valenciennes, Maubeuge, Cambrai, St-Omer, Calais, Béthune**

DURÉE DE LA FORMATION

**1 jour**

ACCUEIL PSH

**Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.**

## Les + afpi

• 1300 Jeunes formés par an
• 600 contrats d'alternance à pourvoir
• 750 entreprises partenaires
• Accompagnement individualisé
• Diplômes reconnus par l'Etat

• Savoir-être, management, sécurité
• Pédagogie innovante (par projets, en îlots, projet Voltaire, Olympiades des métiers)
• Equipement en machines modernes qui préparent aux métiers de demain

**10 CENTRES**
dans le Nord Pas-de-Calais situés au coeur des bassins industriels et d'emploi

**La ligne de vie**

**Préparer une intervention**

- Environnement
- Protection de la zone de travail
- Choix du matériel et accessoires
- Choix des moyens d'accès
- Conditions climatiques

**Conduite à tenir en cas d'accident**

**Pratique**

- Présentation des EPI adaptés au travail en hauteur
- Vérification des EPI avant utilisation
- Réglage du harnais
- Exercice de mise en suspension
- Déplacement en hauteur sur ancrages répertoriés
- Déplacement sur ligne de vie

## Modalité d'évaluation

- Les acquis de formation feront l'objet d'une évaluation sous forme de mise en situation pratique.
- Attestation

## Suivi de la formation

Le suivi de l'exécution de l'action se fait par :

- L'émargement de feuilles de présence par chaque stagiaire.
- Fiche d'évaluation de stage

## Version documentaire

PR5/ENR/01 V.3