Mieux communiquer niveau 2

Management - Développement Personnel

17/11/2026

Public et prérequis

Toute personne désireuse d'améliorer la communication dans ses relations et sa pratique professionnelle.

Aucun

Les objectifs

S'approprier davantage l'analyse Transactionnelle et la PNL dans leurs grandes lignes et approfondir les connaissances théoriques pour :

- Transformer l'énergie négative en énergie positive
- Mettre ses sentiments au service de l'énergie positive
- Gérer efficacement son énergie et celle des autres avec réalisme
- Développer une capacité d'analyse des situations vécues

Expérimenter dans le groupe de nouvelles manières d'être et d'agir.

Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

- Jeux de rôles
- Travail au magnétoscope

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap (moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné)

Programme

L'analyse Transactionnelle

- Les lois de l'énergie, qu'est-ce que l'énergie positive
- Les 3 démarches pratiques pour faciliter les améliorations projetées
- Le contrat d'amélioration
- Avoir accès à ses sentiments
- Nommer ses sentiments
- Développer le rôle positif des sentiments
- Traitement des sentiments négatifs :
- Le cas des personnes excessives
- Le cas des personnes lunatiques
- Le cas des comédiens
- Les messages négatifs et leurs influences
- Comment s'y prendre avec quelqu'un qui est sous l'influence d'un message négatif
- Les blocages : 12 questions à se poser

La programmation Neuro Linguistique

- Les présupposés de la PNL
- La carte du monde
- Les registres sensoriels

CENTRES DE FORMATION

Lille, Boulogne, Hénin-Beaumont, Valenciennes, Maubeuge, Cambrai, St-Omer, Calais, Béthune

DURÉE DE LA FORMATION

3 jours

ACCUEIL PSH

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.

Les + afpi

• 1300 Jeunes formés par an
• 600 contrats d'alternance à pourvoir
• 750 entreprises partenaires
• Accompagnement individualisé
• Diplômes reconnus par l'Etat

• Savoir-être, management, sécurité
• Pédagogie innovante (par projets, en îlots, projet Voltaire, Olympiades des métiers)
• Equipement en machines modernes qui préparent aux métiers de demain

10 CENTRES
dans le Nord Pas-de-Calais situés au coeur des bassins industriels et d'emploi

- Le rapport
- La reformulation
- Cadrage / Recadrage

Modalité d’évaluation

- Contrôle des acquis en fin de formation
- Attestation

Suivi de la formation

Le suivi de l’exécution de l’action se fait par :

- L’émargement de feuilles de présence par chaque stagiaire.
- Fiche d’évaluation de stage

Version documentaire

PR5/ENR/01 V.3