

## Public et prérequis

Toute personne désireuse d'améliorer la communication dans ses relations et sa pratique professionnelle.

Aucun

## Les objectifs

S'approprier davantage l'analyse Transactionnelle et la PNL dans leurs grandes lignes et approfondir les connaissances théoriques pour :

- Transformer l'énergie négative en énergie positive
- Mettre ses sentiments au service de l'énergie positive
- Gérer efficacement son énergie et celle des autres avec réalisme
- Développer une capacité d'analyse des situations vécues

Expérimenter dans le groupe de nouvelles manières d'être et d'agir.

## Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

- Jeux de rôles
- Travail au magnétoscope

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap (moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné)

## Programme

### L'analyse Transactionnelle

- Les lois de l'énergie, qu'est-ce que l'énergie positive
- Les 3 démarches pratiques pour faciliter les améliorations projetées
- Le contrat d'amélioration
- Avoir accès à ses sentiments
- Nommer ses sentiments
- Développer le rôle positif des sentiments
- Traitement des sentiments négatifs :
  - Le cas des personnes excessives
  - Le cas des personnes lunatiques
  - Le cas des comédiens
- Les messages négatifs et leurs influences
- Comment s'y prendre avec quelqu'un qui est sous l'influence d'un message négatif
- Les blocages : 12 questions à se poser

### La programmation Neuro Linguistique

- Les présupposés de la PNL
- La carte du monde
- Les registres sensoriels

### CENTRES DE FORMATION

**Lille, Boulogne, Hénin-Beaumont, Valenciennes, Maubeuge, Cambrai, St-Omer, Calais, Béthune**

### DURÉE DE LA FORMATION

**3 jours**

### ACCUEIL PSH

**Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.**

## Les + afpi

- 1300 Jeunes formés par an
- 600 contrats d'alternance à pourvoir
- 750 entreprises partenaires
- Accompagnement individualisé
- Diplômes reconnus par l'Etat

- Savoir-être, management, sécurité
- Pédagogie innovante (par projets, en îlots, projet Voltaire, Olympiades des métiers)
- Equipement en machines modernes qui préparent aux métiers de demain

### 10 CENTRES

dans le Nord Pas-de-Calais situés au coeur des bassins industriels et d'emploi

- Le rapport
- La reformulation
- Cadrage / Recadrage

## Modalité d'évaluation

- Contrôle des acquis en fin de formation
- Attestation

## Suivi de la formation

Le suivi de l'exécution de l'action se fait par :

- L'émargement de feuilles de présence par chaque stagiaire.
- Fiche d'évaluation de stage

## Version documentaire

PR5/ENR/01 V.3