Méthode des temps standards MTM1 MTM2

Production - Performance Industrielle

02/11/2026

Public et prérequis

Responsable de production, techniciens méthodes.

Aucun

Les objectifs

- Concevoir des modes opératoires et des postes de travail permettant d'atteindre la solution optimum du point de vue ergonomie et temps d'exécution
- Etablir des standards de temps
- Possibilité de préparer les validations internationales délivrées par l'Association Français MTM

Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

- Cours et exercices
- Etudes de cas

L'AFPI acm Formation atteste que nos formateurs disposent d'un parcours professionnel significatif en lien avec l'action de formation et de compétences pédagogiques leur permettant de dispenser ce programme.

Programme

MTM1 - Système destiné aux temps de cycles inférieurs à une minute

- Généralités et applications
- Les mouvements des membres supérieurs
- Les mouvements de base principaux
- Les mouvements de base secondaires
- Les mouvements visuels
- Les mouvements du corps et des membres inférieurs
- Les mouvements des membres inférieurs
- Les déplacements
- Les flexions
- Les mouvements simultanés

MTM2 - Système destiné aux temps de cycles compris entre 1 et 4 minutes ou estimation rapide entre plusieurs situations

- Généralités et applications
- Les mouvements des membres supérieurs
- Les mouvements du corps
- Les mouvements simultanés

Modalité d'évaluation

- Contrôle des acquis en cours et en fin de formation

CENTRES DE FORMATION

Lille, Boulogne, Hénin-Beaumont, Valenciennes, Maubeuge, Cambrai, St-Omer, Calais, Béthune

DURÉE DE LA FORMATION

10 jours

ACCUEIL PSH

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.

Les + afpi

• 1300 Jeunes formés par an
• 600 contrats d'alternance à pourvoir
• 750 entreprises partenaires
• Accompagnement individualisé
• Diplômes reconnus par l'Etat

• Savoir-être, management, sécurité
• Pédagogie innovante (par projets, en îlots, projet Voltaire, Olympiades des métiers)
• Equipement en machines modernes qui préparent aux métiers de demain

10 CENTRES
dans le Nord Pas-de-Calais situés au coeur des bassins industriels et d'emploi

- Attestation

Suivi de la formation

Le suivi de l’exécution de l’action se fait par :

- L’émargement de feuilles de présence par chaque stagiaire.
- Fiche d’évaluation de stage

Version documentaire

PR5/ENR/01 V.3