L'intelligence émotionnelle

Management - Développement Personnel

02/11/2026

Public et prérequis

Personne souhaitant maîtriser ses émotions dans les dimensions professionnelles.

Aucun

Les objectifs

- Manager son intelligence émotionnelle dans toutes les situations.

Cette formation a pour but de développer les compétences émotionnelles et relationnelles des stagiaires pour développer leur potentiel émotionnel comme facteur de performance.

Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

- Pédagogie centrée sur un contrat d'engagement et de progrès entre les participants et l'intervenant.
- Apports théoriques et méthodologiques
- Etudes de cas
- Exercices pratiques

L'AFPI acm Formation atteste que nos formateurs disposent d'un parcours professionnel significatif en lien avec l'action de formation et de compétences pédagogiques leur permettant de dispenser ce programme.

Programme

- Conscience de ses propres émotions
- Considération pour soi
- Affirmation de soi, réalisation de soi
- Empathie
- Responsabilité sociale
- Relations interpersonnelles
- Epreuve de la réalité
- Flexibilité
- Résolution de problèmes
- Tolérance au stress
- Contrôle des impulsions
- Optimisme, joie de vivre

Modalité d'évaluation

- Contrôle des acquis en fin de formation
- Attestation

Suivi de la formation

Le suivi de l'exécution de l'action se fait par :

CENTRES DE FORMATION

Lille, Boulogne, Hénin-Beaumont, Valenciennes, Maubeuge, Cambrai, St-Omer, Calais, Béthune

DURÉE DE LA FORMATION

3 jours

ACCUEIL PSH

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.

Les + afpi

• 1300 Jeunes formés par an
• 600 contrats d'alternance à pourvoir
• 750 entreprises partenaires
• Accompagnement individualisé
• Diplômes reconnus par l'Etat

• Savoir-être, management, sécurité
• Pédagogie innovante (par projets, en îlots, projet Voltaire, Olympiades des métiers)
• Equipement en machines modernes qui préparent aux métiers de demain

10 CENTRES
dans le Nord Pas-de-Calais situés au coeur des bassins industriels et d'emploi

- L’émargement de feuilles de présence par chaque stagiaire.
- Fiche d’évaluation de stage

Version documentaire

PR5/ENR/01 V.3