

Des cookies, mais à votre façon 🍪

Nous utilisons des cookies pour améliorer votre expérience, mesurer l'audience et vous proposer des contenus plus pertinents.

Vous pouvez **tout accepter** pour une navigation optimale, ou **refuser les cookies non essentiels** et personnaliser vos choix à tout moment depuis les paramètres.

[En savoir plus sur les cookies](#)

[Politique de confidentialité de Google](#)

[Montrer les détails](#)

Tout refuser

Tout accepter

Strictement
nécessaire

Fonctionnel

Statistique

Publicitaire



Powered by:
Cookie Information

Public e

Toute personne

Aucun

Les obje

- Echang
- Compr
- comme
- Recon
- Compr
- et de l'a
- Dévelo
- type de
- Gérer l
- Appren
- profess

Les mét

- Présen
- l'Analy
- Alterna
- profess
- Echang

L'AFPI acm Fo
professionnel s
pédagogiques

Program

Les origines c

- Comme
- Les bes
- Les pos

Les jeux psyc

- Prise de conscience et reconnaissance des différents rôles joués par chacun et comment ils alimentent la relation conflictuelle
- Comment éviter d'entrer dans une relation de conflit, comment en sortir

Le contrôle de la situation

- La peur de l'agression contre soi
- Comment se protéger de l'agressivité de certaines personnes
- Vers une meilleure gestion de son énergie lors d'une confrontation
- Attitudes de négociation : écoute active, reformulation, empathie