FORMATION NACELLES + Test CACES® (R 486)- Cat A et B 1+3 Débutant

Formations Réglementaires

03/11/2026

Public et prérequis

Toute personne âgée de plus de 18 ans amenée à utiliser une PEMP de la catégorie A et/ou B (Type 1 et 3) pour intervenir sur des postes situés en hauteur..

La personne doit être reconnue "APTE" par la Médecine du Travail

Les objectifs

- Etre capable de conduire en respectant les règles de sécurité :
  - une plateforme à élévation unidirectionnelle ou multidirectionnelle avec déplacement admis en position repliée uniquement (Cat A ou B, type 1)
  - une plateforme à élévation unidirectionnelle ou multidirectionnelle avec déplacement admis en position haute, commandée depuis la plateforme (Cat A ou B, type 3)
- Porter efficacement un harnais sur une plateforme élévatrice
- Obtenir le **CACES®** (Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité) **Cat A et B (Type 1 et 3)** selon la recommandation **R486 de la CNAM**.

Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

- La théorie est dispensée en salle équipée de moyens audiovisuels
- La pratique se déroule en atelier spécialisé ou en entreprise

L'AFPI acm Formation atteste que nos formateurs disposent d'un parcours professionnel significatif en lien avec l'action de formation et de compétences pédagogiques leur permettant de dispenser ce programme.

Programme

Formation théorique

- Connaissances générales
- Technologie des PEMP
- Les principaux types de PEMP, les catégories de CACES®
- Notions élémentaires de physique
- Stabilité des PEMP
- Risques liés à l'utilisation des PEMP
- Exploitation des PEMP
- Vérifications d'usage des PEMP

Formation au port du harnais sur une PEMP

- Caractéristiques, choix et consignes d'utilisation du matériel et accessoires (harnais, connecteurs, longe, absorbeurs d'énergie, antichutes, …)
- Identifier et examiner visuellement les points d'ancrage sur la PEMP
- Vérifier le harnais avant utilisation
- Mettre le harnais en suivant le mode opératoire

CENTRES DE FORMATION

Lille, Boulogne, Hénin-Beaumont, Valenciennes, Maubeuge, Cambrai, Béthune

DURÉE DE LA FORMATION

3 jours

ACCUEIL PSH

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.

Les + afpi

• 1300 Jeunes formés par an
• 600 contrats d'alternance à pourvoir
• 750 entreprises partenaires
• Accompagnement individualisé
• Diplômes reconnus par l'Etat

• Savoir-être, management, sécurité
• Pédagogie innovante (par projets, en îlots, projet Voltaire, Olympiades des métiers)
• Equipement en machines modernes qui préparent aux métiers de demain

10 CENTRES
dans le Nord Pas-de-Calais situés au coeur des bassins industriels et d'emploi

- Régler le harnais

Mise en application pratique lors de l'utilisation de la PEMP

Formation pratique

- Prise de poste et mise en service (Cat A et B)
- Adéquation de la PEMP aux opérations à effectuer (Cat A et B)
- Mise en place (Cat A et B Type 1)
- **Conduite manœuvres Catégories A et B Type 1et 3**
- Positionner la PEMP a un emplacement précis (aire limitée au sol)
- Positionner la PEMP le long d'une paroi plane verticale
- Déplacer la plate-forme le long d'une paroi plane verticale
- Effectuer les manœuvres de secours (au moyen des commandes de secours et de dépannage)
- Comprendre/exécuter les gestes de commandements
- **Conduite manœuvres Catégories A et B Type 3**
- Circuler plate-forme en position haute orientée dans le sens de la marche, en marche avant / arrière, en ligne droite / en virages
- Circuler plate-forme en position haute orientée dans le sens inverse de la marche, en marche avant / arrière, en ligne droite / en virages
- **Conduite manœuvres Catégorie A Type 1 et 3**
- Positionner la plate-forme sous une paroi plane horizontale
- **Conduite manœuvres Catégorie A Type 3**
- Déplacer la plate-forme sous une paroi plane horizontale
- Positionner la plate-forme à un emplacement précis en élévation
- **Conduite manœuvres Catégorie B Type 1**
- Positionner la plate-forme sous ou au-dessus d'une paroi plane horizontale
- **Conduite manœuvres Catégorie B Type 1 et 3**
- Positionner la plate-forme dans un espace limité
- **Conduite manœuvres Catégorie B Type 3**
- Circuler plate-forme en position haute orientée perpendiculairement au sens de marche, en marche avant / arrière, en ligne droite / en virages
- Déplacer la plate-forme sous ou au-dessus d'une paroi plane horizontale
- Fin de poste, opérations d'entretien quotidien, maintenance

Modalité d'évaluation

Pour la catégorie A : RS 5084
Pour la catégorie B : RS 5082
Certificateur: CAISSE NATIONALE DE L'ASSURANCE MALADIE -
Date d'échéance de l'enregistrement: 27/01/2025

- Attestations
- Vérification des connaissances théoriques et validation des compétences pratiques.
- Délivrance des **CACES® Cat A et/ou B (Type 1 et 3)** ou proposition, en cas d'échec, d'un complément de formation en vue d'obtenir le CACES®

Suivi de la formation

Le suivi de l'exécution de l'action se fait par :

- L'émargement de feuilles de présence par chaque stagiaire.
- Fiche d'évaluation de stage

Nombres de personnes formées en 2023 : 73 personnes

Version documentaire

PR5/ENR/01 V.3