Ecole PSSE - Expression orale et mise en scène de soi

QHSE

22/11/2026

Public et prérequis

Salariés des entreprises qui ont ou prendront, même à temps partiel, l'animation et le suivi des questions PSSE.

Participation active à la politique de Prévention Santé Sécurité Environnement.

Les objectifs

- Développer des capacités d'animateur et d'orateur
- Être plus à l'aise lors de ses prises de parole
- Renforcer sa communication verbale et non-verbale
- Renforcer sa confiance en soi
- Développer sa posture et son leadership

Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

- Etudes de cas
- Mises en situation
- Diagnostic
- Apports didactiques et méthodologiques

L'AFPI acm Formation atteste que nos formateurs disposent d'un parcours professionnel significatif en lien avec l'action de formation et de compétences pédagogiques leur permettant de dispenser ce programme.

Programme

- Attentes du groupe
- Auto-évaluations
- Enjeux de la communication orale
- Attendus professionnels
- Pourquoi la prise de parole est clé pour captiver ?
- Pourquoi avons-nous peur ?
- Mon profil de personnalité DISC
- Réussir la 1ère impression
- Optimiser sa communication
- Voix
- Posture
- Corps
- Gestion du temps
- Préparer sa prise de parole
- Améliorer son message
- Comment être à l'aise
- Gestion du stress
- Check-list
- Plan d'action personnel et professionnel
- Restitutions collectives
- Retour sur auto-évaluations

CENTRES DE FORMATION

Lille, Boulogne, Hénin-Beaumont, Valenciennes, Maubeuge, Cambrai, St-Omer, Calais, Béthune

DURÉE DE LA FORMATION

2 jours

ACCUEIL PSH

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.

Les + afpi

• 1300 Jeunes formés par an
• 600 contrats d'alternance à pourvoir
• 750 entreprises partenaires
• Accompagnement individualisé
• Diplômes reconnus par l'Etat

• Savoir-être, management, sécurité
• Pédagogie innovante (par projets, en îlots, projet Voltaire, Olympiades des métiers)
• Equipement en machines modernes qui préparent aux métiers de demain

10 CENTRES
dans le Nord Pas-de-Calais situés au coeur des bassins industriels et d'emploi

Modalité d’évaluation

- Attestation

Suivi de la formation

Le suivi de l’exécution de l’action se fait par :

- L’émargement de feuilles de présence par chaque stagiaire.
- Fiche d’évaluation de stage

Version documentaire

PR5/ENR/01 V.3