

Public et prérequis

Expérience souhaitée en management

Top management

Les objectifs

- Etre manager coach en utilisant les outils du coaching
- Appliquer les méthodes de coaching aux entretiens et aux réunions d'équipe
- Mener un coaching professionnel

Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

- Pédagogie active

- Apport de méthodes et d'outils de coaching

- Mise en situation sur des cas concrets

- supervision individuelle

- formation animée par des coachs certifiés

- 5 jours en présentiel

- 1 jour en classe virtuelle

- 4 journées individualisées

L'AFPI acm Formation atteste que nos formateurs disposent d'un parcours professionnel significatif en lien avec l'action de formation et de compétences pédagogiques leur permettant de dispenser ce programme.

Programme

Coaching et connaissance de soi

- Définitions et méthodologies de coaching
- Recherche de progrès et travail sur soi
- Intention et orientation solution
- Etre coaché pour mieux coacher
- Mieux se connaître pour mieux appréhender la relation de coaching

Coaching individuel

- Relation coach, coaché, la posture de coach
- La relation de coaching : facteurs de réussite
- Le contrat de coaching et l'objectif
- Les étapes de l'entretien de coaching

L'utilisation des techniques et outils en conscience

CENTRES DE FORMATION

**Lille, Boulogne, Hénin-Beaumont,
Valenciennes, Maubeuge,
Cambrai, St-Omer, Calais,
Béthune**

DURÉE DE LA FORMATION

10 jours

ACCUEIL PSH

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.

Les + afpi

- 1300 Jeunes formés par an
- 600 contrats d'alternance à pourvoir
- 750 entreprises partenaires
- Accompagnement individualisé
- Diplômes reconnus par l'Etat
- Savoir-être, management, sécurité
- Pédagogie innovante (par projets, en filots, projet Voltaire, Olympiades des métiers)
- Equipement en machines modernes qui préparent aux métiers de demain

10 CENTRES

dans le Nord Pas-de-Calais situés au cœur des bassins industriels et d'emploi

Techniques et outils du coaching

- Méthode GROW
- MBTI
- Approche non directive centrée sur la personne
- Analyse transactionnelle
- Programmation neurolinguistique

Coaching d'équipe

- Les spécificités du coaching en entreprise
- Approche systémique de l'équipe
- Les bases du coaching d'équipe
- Le manager-coach
- Le management transversal

Coaching et management

- Choisir sa posture (coach, manager ou manager-coach)
- Utiliser les fondamentaux de la relation de coaching au quotidien
- Exploiter les techniques de coaching dans le management
- Développer la motivation des équipes
- Développer la performance des équipes

Manager coach et supervision

- Débriefing des situations de coaching vécues
- Partage de bonnes pratiques
- Recherche d'amélioration continue
- Identification des freins, blocages et pièges possibles
- Travail sur soi

Manager coach et performance

- - Développer la motivation individuelle et collective
 - Affiner la perception de la réalité
 - Favoriser la capacité de prise en charge
 - Accroître l'autonomie et la responsabilité
 - Accompagner efficacement le changement

Manager-coach et gestion des tensions et conflits

- Utiliser la posture de coach pour mieux vivre les situations de tension
- Exploiter les outils et techniques de coaching pour mieux gérer un conflit
- Assurer une médiation efficace entre deux collaborateurs

Performance, bien-être au travail et relations sociales

- Besoins fondamentaux interpersonnels
- Communiquer efficacement avec les représentants du personnel
- Maîtriser la communication avec les outils du coaching
- Trouver des solutions et des consensus
- Supervision individuelle

Modalité d'évaluation

- Attestation

Suivi de la formation

Le suivi de l'exécution de l'action se fait par :

- L'émargement de feuilles de présence par chaque stagiaire.

- La fiche d'évaluation de stage

Version documentaire

PR5/ENR/01 V.3