# Conduire des palans en toute sécurité



Logistique 15/12/2025

### Public et prérequis

Toute personne devant manipuler des charges à l'aide d'un palan.

La personne doit être reconnue « apte » par la médecine du travail

# Les objectifs

Conduire en sécurité des palans et utiliser les accessoires d'élingage.

## Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

- Zone dédiée à la formation
- Palans de l'entreprise
- · Charges à manutentionner,
- · Différents types d'élingues,
- Vidéo projecteur
- · Support stagiaire.

L'AFPI acm Formation atteste que nos formateurs disposent d'un parcours professionnel significatif en lien avec l'action de formation et de compétences pédagogiques leur permettant de dispenser ce programme.

### **Programme**

#### THEORIE

- La législation :
- Réglementation et textes en vigueur
- · Appareil de levage :
- Le rôle et les responsabilités de l'utilisateur,
- · Les responsabilités civiles et pénales,
- · Consignes de prise et fin de poste,
- Les organes de sécurité obligatoires,
- · Les interdictions formelles,
- Les consignes générales de sécurité,
- Connaissance de son environnement de travail,
- Méthodologie de levage
- Les pictogrammes de sécurité
- Elingage :

#### CENTRES DE FORMATION

Lille, Boulogne, Hénin-Beaumont, Valenciennes, Maubeuge, Cambrai, St-Omer, Calais, Béthune

DURÉE DE LA FORMATION

1 jour

#### ACCUEIL PSH

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.

# Les + afpi

- 1300 Jeunes formés par an
- 600 contrats d'alternance à pourvoir
- 750 entreprises partenaires
- Accompagnement individualisé
- Diplômes reconnus par l'Etat
- Savoir-être, management, sécurité
- Pédagogie innovante (par projets, en îlots, projet Voltaire, Olympiades des métiers)
- Equipement en machines modernes qui préparent aux métiers de demain

#### **10 CENTRES**

dans le Nord Pas-de-Calais situés au coeur des bassins industriels et d'emploi

- Réglementation d'emploi des élingues
- · Charge maximale d'utilisation,
- · Force de rupture,
- Résistance à la rupture minimale,
- · Charge d'épreuve,
- Facteur de mode d'élingage.
- · Critère de choix des élingues,
- Influence de l'angle en élingage,
- Évaluation de la charge à élinguer
- · Les modes opératoires.

#### Travaux pratique

- · Présentation des palans,
- Respect des consignes lors de la prise de poste
- Définitions et rôles des différents éléments composant le palan,
- Mouvements à effectuer lors d'un arrêt, d'un démarrage brusque ou d'une fausse manœuvre balancement)
- Evolution à vide (Prise en mains de l'appareil direction, levage, rotation, arrêt d'urgence, réactions de l'appareil...),
- · Essais en charge,
- · Techniques d'élingage sur charges diverses,
- Les gestes de commandement AFNOR,
- · Exercices pratiques,
- Respect des consignes de fin de poste,
- Mise en évidence des points à risques.

### Modalité d'évaluation

- Attestation
- Vérification des connaissances théoriques et validation des compétences pratiques.

### Suivi de la formation

Le suivi de l'exécution de l'action se fait par :

- L'émargement de feuilles de présence par chaque stagiaire.
- Fiche d'évaluation de stage

#### Version documentaire

PR5/ENR/01 V.3

3oulogne - 03 21 87 79 06 Bethune - 03 21 20 66 91 Etaples - 0654769800 Hénin-Beaumont - 03 21 20 40 31 Jalenciennes - 03 27 45 24 15 Calais - 03 21 87 79 06

Cambrai - 03 27 70 34 23

Dunkerque - 03 28 59 32 90 St-Omer - 03 21 87 95 55