Autorisation de conduite Nacelle cat 3A-3B Débutant

Formations Réglementaires

01/11/2026

Public et prérequis

Toute personne âgée de plus de 18 ans amenée à utiliser une PEMP de la catégorie 3A et 3B pour intervenir sur des postes situés en hauteur..

La personne doit être reconnue "APTE" par la Médecine du Travail

Les objectifs

- Etre capable de conduire en respectant les règles de sécurité :
  - une plateforme à élévation unidirectionnelle ou multidirectionnelle avec déplacement admis en position haute, commandée depuis la plateforme (Cat 3A ou 3B)
- Porter efficacement un harnais sur une plateforme élévatrice

Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

- Le programme et le support de formation se réfèrent à l'annexe 2 de la recommandation R 486
- La théorie est dispensée en salle équipée de moyens audiovisuels
- La pratique se déroule en atelier spécialisé ou en entreprise

L'AFPI acm Formation atteste que nos formateurs disposent d'un parcours professionnel significatif en lien avec l'action de formation et de compétences pédagogiques leur permettant de dispenser ce programme.

Programme

Formation théorique

- Connaissances générales
- Technologie des PEMP
- Les principaux types de PEMP
- Notions élémentaires de physique
- Stabilité des PEMP
- Risques liés à l'utilisation des PEMP
- Exploitation des PEMP
- Vérifications d'usage des PEMP

Formation au port du harnais sur une PEMP

- Caractéristiques, choix et consignes d'utilisation du matériel et accessoires (harnais, connecteurs, longe, absorbeurs d'énergie, antichutes,…)
- Identifier et examiner visuellement les points d'ancrage sur la PEMP
- Vérifier le harnais avant utilisation
- Mettre le harnais en suivant le mode opératoire
- Régler le harnais
- Mise en application pratique lors de l'utilisation de la PEMP

CENTRES DE FORMATION

Lille, Boulogne, Hénin-Beaumont, Valenciennes, Maubeuge, Cambrai, St-Omer, Calais, Béthune

DURÉE DE LA FORMATION

2 jours

ACCUEIL PSH

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.

Les + afpi

• 1300 Jeunes formés par an
• 600 contrats d'alternance à pourvoir
• 750 entreprises partenaires
• Accompagnement individualisé
• Diplômes reconnus par l'Etat

• Savoir-être, management, sécurité
• Pédagogie innovante (par projets, en îlots, projet Voltaire, Olympiades des métiers)
• Equipement en machines modernes qui préparent aux métiers de demain

10 CENTRES
dans le Nord Pas-de-Calais situés au coeur des bassins industriels et d'emploi

Formation pratique

- Prise de poste et mise en service
- Adéquation de la PEMP aux opérations à effectuer
- **Conduite manœuvres Catégories 3A ET 3B**
- Positionner la PEMP a un emplacement précis (aire limitée au sol)
- Positionner la PEMP le long d'une paroi plane verticale
- Déplacer la plate-forme le long d'une paroi plane verticale
- Circuler plate-forme en position haute orientée dans le sens de la marche, en marche avant / arrière, en ligne droite / en virages
- Circuler plate-forme en position haute orientée dans le sens inverse de la marche, en marche avant / arrière, en ligne droite / en virages
- Effectuer les manœuvres de secours (au moyen des commandes de secours et de dépannage)
- Comprendre/exécuter les gestes de commandements
- **Conduite manœuvres Catégorie 3A**
- Positionner la plate-forme sous une paroi plane horizontale
- déplacer la plate-forme sous une paroi plane horizontale
- Positionner la plate-forme à un emplacement précis en élévation
- **Conduite manœuvres Catégorie 3B**
- Positionner la plate-forme dans un espace limité
- Circuler plate-forme en position haute orientée perpendiculairement au sens de marche, en marche avant / arrière, en ligne droite / en virages
- Déplacer la plate-forme sous ou au-dessus d'une paroi plane horizontale
- Fin de poste, opérations d'entretien quotidien, maintenance

Modalité d'évaluation

- Attestations
- Vérification des connaissances théoriques et validation des compétences pratiques.

Suivi de la formation

Le suivi de l'exécution de l'action se fait par :

- L'émargement de feuilles de présence par chaque stagiaire.
- Fiche d'évaluation de stage

Version documentaire

PR5/ENR/01 V.3